

## QUATRES RÈGLES POUR PLUS DE NATURE

- 1 –  
respectez les zones de tranquillité  
et les sites de protection de la faune
- 2 –  
en forêt, restez sur les sentiers  
et suivez les itinéraires recommandés
- 3 –  
évitez les lisières  
et les surfaces non enneigées
- 4 –  
tenez votre chien en laisse,  
en particulier en forêt

## CARTE ZONES TRANQUILLITÉ



# QUE FAIRE POUR NE PAS DÉRANGER LA FAUNE SAUVAGE ?

**Q**uel sentiment de liberté et de quiétude procurent les balades en montagne, les randonnées à peau de phoque ou en raquettes, le ski hors-piste ! Dans le silence de la montagne, on se sent seul au monde. Pourtant, d'autres êtres vivants sont là, prêts à déguerpir si notre présence les effraie. Et un animal qui fuit dépense beaucoup d'énergie dans une période de l'année où il fait froid et la nourriture manque. Les animaux sauvages ne peuvent résister aux rigueurs de l'hiver en montagne qu'en économisant leurs réserves d'énergie !

Il existe de nombreuses possibilités d'exercer des activités de loisirs en plein air sans déranger les animaux sauvages. Les adeptes de sport d'hiver, de vol libre, les marcheurs avec leur chien trouveront sur le site [www.zones-de-tranquillite.ch](http://www.zones-de-tranquillite.ch) des informations utiles.

Peut-être croiserez-vous cet hiver des membres de la jeune association Racine carrée postés au départ des sentiers pour nous sensibiliser à l'importance de respecter la tranquillité de la faune avec qui nous partageons notre belle région.

Vous pouvez suivre leurs activités sur les réseaux sociaux.

## RACINE CARRÉE, C'EST QUOI ?

Une nouvelle association fondée en mai 2021 motivée à agir localement pour préserver la faune et la flore de la région de Crans-Montana.

## RACINE CARRÉE, C'EST QUI ?

« Des citoyennes et citoyens de la région qui ont à cœur de s'investir dans une démarche locale et responsable. Parce que notre région, on la trouve belle et on a envie que ça dure. »

## RACINE CARRÉE, C'EST QUAND ?

Plusieurs fois dans l'année, l'association organise des petits événements dans la région de Crans-Montana. Évidemment écologiques mais aussi instructifs, ludiques, éducatifs, festifs...

## RACINE CARRÉE, COMMENT LES SOUTENIR ?

En se tenant informés de leurs activités sur leur page Facebook ou Instagram, en participant aux événements, en parlant autour de vous, en soutenant financièrement, en devenant membre actif ou ami de l'association...

